

Voyage en Chine et stage à Shaolin - été 2014

Option 1

Programme pour le groupe de stage

J01- Paris / Pékin

Départ de CDG en vol régulier, dîner et nuit à bord.

J02 - Arrivée à Pékin, transfert à l'hôtel (3***) (pas déjeuner)

Visite du Temple du Ciel, dîner. Soirée libre .

J03 - Grande Muraille / Palais d'été , le soir: l'opéra de Pékin.

J04 - Place Tian An Men, Promenade , ascension à la Colline de Charbon pour admirer le panorama de la Cité Interdite, sur la rue commerciale de Wangfujing .

22 :00 train pour Zhengzhou.

J05 - 6:30 Arrivée Zhengzhou, après le petit-déjeuner, car à Luoyang, visite des Grottes de Longmen, après le déjeuner, à Shaolin (logement au Centre des arts martiaux).

Visite du monastère Shaolin.

J6 - J11 L'entraînement et séjour à Shaolin (4 heures de l'entraînement par jour)

J12 -Visite du Temple Taoïste, après le déjeuner à Dengfeng, bus à Zhengzhou .

(rejoindre le petit groupe).17:19 train pour Shanghai . (dîner libre .)

J13 8:18 Arrivée à Shanghai, du jardin du Mandarin Yu au centre ville , la rue Nankin (rue commerciale). Le soir : Acrobatie.

J14 Libre

J15 Transfert à l'aéroport accompagnés de guide et chauffeur.

Option2

Programme pour le groupe du tourisme

J01- Paris / Pékin

Départ de CDG en vol régulier, dîner et nuit à bord.

J02 - Arrivée à Pékin, transfert à l'hôtel (3***) (pas déjeuner)

Visite du Temple du Ciel. Soirée libre.

J03 - Grande Muraille et Tombeaux des Ming : Voie Sacrée, allée bordée de statues représentant des mandarins et des animaux sacrés. le soir : l'opéra de Pékin.

J04 - Palais d'Été , Place Tian An Men, ascension à la Colline de Charbon pour admirer le panorama de la Cité Interdite, Promenade sur la rue commerciale de Wangfujing.

22 :00 train pour Zhengzhou.

J05 - 6:30 Arrivée Zhengzhou, après le petit-déjeuner, car à Luoyang, visite des Grottes de Longmen, après le déjeuner, transfert à Shaolin (logement au Centre des arts martiaux).

J06 - visite du Monastère de Shaolin , assister à l'entraînement

J07 - Départ en bus de Shaolin-Kaifeng, visite de la pagode de fer et le temple Xiangguosi et pavillon du dragon.

J08 - 20:15 train pour Xian

J09 - 8:38 arrivée Xian, visite des soldats de terre-cuites-Grandes fouilles de la dynastie, Tour de tambour etc.

J10 - Grande Mosquée, Pagode de l'oie sauvage.

Soirées : Danses et chants de la Dynastie Tang

J11 - K762 (11:18 -18:30) train pour Zhengzhou,

J12 - (Rejoint le groupe de stage).17:19 train pour Shanghai. (Dîner libre)

J13 - 8:18 Arrivée à Shanghai , du jardin du Mandarin Yu au centre ville , la rue Nankin (rue commerciale). Le soir : Acrobatie.

J14 – Journée Libre

J15 - Transfert à l'aéroport accompagnés de guide et chauffeur

Option 3

Stage à Pékin

J01- PARIS / PEKIN

Départ de CDG en vol régulier, dîner et nuit à bord.

J02- Pékin

Arrivée à Pékin, accueil par le guide, transfert à *l'Ecole du Sport de Shichahai de Pékin – L'après-midi : Visite du Palais d'Eté, dîner, Nuit à l'école.

J03- Pékin

Petit déjeuner, Cours de Kung-fu (2h) le matin, déjeuner à l'école, Cours de Kung-fu (2h) dans l'après-midi, ascension à la Colline de Charbon pour admirer le panorama de la Cité Interdite, dîner à l'école. Nuit à l'école.

J04- Pékin

Petit déjeuner, Cours de Kung-fu (2h) le matin, déjeuner à l'école, Cours de Kungfu (2h) dans l'après-midi, promenade dans le Parc des Jeux Olympique, admirer les 2 stades les plus connus de l'extérieur : Nid d'Oiseaux, Cube d'Eau, dîner à l'école. Soirée : Legend of Kung-fu. Nuit à l'école.

J05- Pékin

Petit déjeuner visite de la Place Tiananmen, Cité Interdite, déjeuner en ville, Temple du Ciel, Rue des Antiquités, visite la galerie la plus connue pour les peintures Rongbaozhai, on peut admirer aussi l'art de l'imprimerie de l'eau, dîner en ville, nuit à l'école.

J06- Pékin

Petit déjeuner, excursion à la Grande Muraille Mutianyu, déjeuner, un des Tombeaux des Ming: Changling, Voie Sacrée, dîner en ville, nuit à l'école.

J07- Pékin

Petit déjeuner, promena en cyclo-pousse dans la vieille ville de Pékin, visite chez un habitant, déjeuner chez l'habitant, shopping dans l'après-midi, dîner: Canard Laqué, nuit à l'école.

J08- Pékin / Paris

Petit déjeuner, transfert à l'aéroport, vol pour Paris.

*(L'Ecole la plus connue pour former des sportifs à Pékin, cette école a été fondée en 1958, il a formé beaucoup de champion du monde, depuis 1974, les étudiants de cette école, ont pris plus de 200 médailles d'or pendant les Jeux Nationaux, la vedette de Kung-fu la plus brillante : Li Lianjie -Jet LEE a appris le Kung-fu ici).